

Escala multidimensional de la UNESP-Botucatu para la evaluación del dolor agudo postoperatorio en gatos.

Subescala 1: ALTERACIÓN PSICOMOTRIZ (0 – 15)		
Postura	• El gato adopta una postura considerada normal para la especie y parece relajado (se mueve con normalidad).	0
	• El gato adopta una postura considerada normal para la especie pero parece tenso (se mueve poco o reticente a moverse).	1
	• El gato está sentado o en decúbito esternal, con la columna arqueada y la cabeza baja, o el gato está en decúbito lateral con los miembros pelvianos extendidos o recogidos.	2
	• El gato cambia frecuentemente de posición intentando encontrar una postura cómoda.	3
Comodidad	• El gato está cómodo, despierto o adormecido, y se muestra receptivo cuando se estimula (interactúa con el observador y/o se interesa por el ambiente).	0
	• El gato está quieto y se muestra poco receptivo cuando se estimula (interactúa poco con el observador y/o no se interesa mucho por el ambiente).	1
	• El gato está quieto y desconectado del ambiente (no interactúa con el observador aunque se lo estimule y/o no se interesa por el ambiente). El gato puede dar la espalda al observador (mirando hacia el fondo de la jaula).	2
	• El gato está incómodo, se muestra inquieto (cambia frecuentemente de posición) y está desconectado del ambiente o está poco receptivo cuando es estimulado. El gato puede dar la espalda al observador (mirando hacia el fondo de la jaula).	3
Actividad	• El gato se mueve normalmente (se mueve rápidamente cuando se abre la jaula; fuera de la jaula se mueve de forma espontánea después de ser estimulado o manipulado).	0
	• El gato se mueve más de lo normal (dentro de la jaula se mueve constantemente de un lado a otro).	1
	• El gato está más quieto de lo normal (puede dudar en salir de la jaula y si se saca intenta volver a entrar; fuera de la jaula se mueve poco después de ser estimulado o manipulado).	2
	• El gato se resiste a moverse (puede dudar en salir de la jaula y si se saca intenta volver a entrar; fuera de la jaula no se mueve, incluso después de ser estimulado o manipulado).	3
Actitud	Observe y escoja las opciones que describan mejor el estado mental del gato: A - Contento: El gato está alerta e interesado por el ambiente (explora los alrededores); es amigable e interactúa con el observador (juega y/o responde a estímulos). * Inicialmente, el gato puede jugar con el observador para distraerse del dolor. Observe con atención para diferenciar “intento de distracción” de “juegos de satisfacción”.	A
	B - Desinteresado: El gato no interactúa con el observador (no está interesado en jugar o juega poco; no responde a las caricias y llamadas del observador).* En gatos a los que no les guste jugar, evalúe la interacción con el observador mediante la respuesta a las caricias y llamadas.	B
	C - Indiferente: El gato no está interesado en el ambiente (no tiene curiosidad, no explora los alrededores). * Inicialmente, el gato puede estar receloso y no querer explorar los alrededores. El observador debe manipular al gato (sacarlo de la jaula y/o alterar la su postura) y animarlo a que se mueva.	C
	D - Ansioso: El gato está asustado (intenta esconderse o escapar) o nervioso (está impaciente y gruñe o bufa cuando se le acaricia y/o manipula).	D
	E - Agresivo: El gato está agresivo (intenta morder o arañar cuando se le acaricia y/o manipula).	E
	• Presencia de estado mental A.	0
	• Presencia de uno de los estados mentales B, C, D o E.	1
	• Presencia de dos de los estados mentales B, C, D o E.	2
	• Presencia de tres o de todos los estados mentales B, C, D o E.	3

Miscelánea de Comportamientos	Observe y escoja las opciones que describan mejor el comportamiento del gato:	
	A – El gato está acostado y quieto, sin embargo mueve la cola.	A
	B – El gato recoge y extiende los miembros pelvianos y/o contrae los músculos abdominales (flanco).	B
	C – El gato está con los ojos parcialmente cerrados (semicerrados).	C
	D – El gato se lame y/o muerde la herida quirúrgica.	D
	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los comportamientos descritos están ausentes. • Presencia de uno de los comportamientos descritos. • Presencia de dos de los comportamientos descritos. • Presencia de tres o de todos los comportamientos descritos. 	0 1 2 3
Subescala 2:		
PROTECCIÓN DEL ÁREA DOLORIDA Y EXPRESIÓN VOCAL DEL DOLOR (0 - 9)		
Reacción a la palpación da herida quirúrgica	<ul style="list-style-type: none"> • El gato no reacciona cuando se toca y se presiona la herida quirúrgica; o no muestra una respuesta diferente a la reacción preoperatoria (si se llevó a cabo una evaluación basal). 	0
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato no reacciona cuando se toca la herida quirúrgica, pero sí cuando se presiona, pudiendo vocalizar y/o intentar morder. 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato reacciona cuando se toca y se presiona la herida quirúrgica, pudiendo vocalizar y/o intentar morder. 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato reacciona cuando el observador se aproxima a la herida quirúrgica, pudiendo vocalizar y/o intentar morder. No permite la palpación de la herida quirúrgica. 	3
Reacción a la palpación del abdomen/flanco	<ul style="list-style-type: none"> • El gato no reacciona cuando se toca y se presiona el abdomen/flanco; o no muestra una respuesta diferente a la reacción preoperatoria (si se llevó a cabo una evaluación basal). El abdomen/flanco no está tenso. 	0
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato no reacciona cuando se toca el abdomen/flanco, pero sí cuando se presiona. El abdomen/flanco está tenso. 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato reacciona cuando se toca y se presiona el abdomen/flanco. El abdomen/flanco está tenso. 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato reacciona cuando el observador se aproxima al abdomen/flanco, pudiendo vocalizar y/o intentar morder. No permite la palpación del abdomen/flanco. 	3
Vocalización	<ul style="list-style-type: none"> • El gato está en silencio o ronronea cuando es estimulado o maúlla interactuando con el observador, pero no gruñe ni bufa. 	0
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato ronronea espontáneamente (sin ser estimulado y/o manipulado por el observador). 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato gruñe o bufa cuando es manipulado por el observador (cuando el observador altera la posición corporal del gato). 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato gruñe o bufa espontáneamente (sin ser estimulado y/o manipulado por el observador). 	3
Subescala 3: VARIABLES FISIOLÓGICAS (0 – 6)		
Presión arterial	<ul style="list-style-type: none"> • 0% a 15% superior al valor preoperatorio. 	0
	<ul style="list-style-type: none"> • 16% a 29% superior al valor preoperatorio. 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • 30% a 45% superior al valor preoperatorio. 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • > 45% superior al valor preoperatorio. 	3
Apetito	<ul style="list-style-type: none"> • El gato come normalmente. 	0
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato come más de lo normal. 	1
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato come menos de lo normal. 	2
	<ul style="list-style-type: none"> • El gato no está interesado en el alimento. 	3
SCORE TOTAL (0 – 30)		

Directrices para el uso de la escala

Inicialmente, observe el comportamiento del gato sin abrir la jaula. Verifique si el gato está descansando (en decúbito o sentado) o moviéndose, interesado o no en el ambiente, en silencio o vocalizando. Examine la presencia de comportamientos específicos (véase el ítem “Miscelánea de Comportamientos”).

Abra la puerta de la jaula y observe si el animal intenta salir rápidamente o si duda en intentar salir. Aproxímese al gato y evalúe su reacción: está amigable, agresivo, asustado, indiferente o vocaliza. Toque al gato e interactúe con él, observe si está receptivo (le gusta ser acariciado y/o demuestra interés por jugar). Si el gato duda en intentar salir de la jaula, incentívalo a moverse estimulándolo (llámelo por el nombre y acarícielo) y manipulándolo (altere su posición corporal y/o sáquelo de la jaula). Observe si fuera de la jaula el gato se mueve espontáneamente, de forma tímida o se niega a moverse. Ofrezcale un alimento palatable y observe su respuesta.*

Para finalizar, coloque con cuidado el gato en decúbito lateral o esternal y tome la presión arterial. Observe la reacción del animal al tocar suavemente el abdomen/flanco (deslice suavemente los dedos sobre el área) y después presione con cuidado (aplique una presión directa sobre el área con los dedos). Espere unos minutos y repita la misma secuencia de movimientos sobre la herida quirúrgica para evaluar la reacción ante este estímulo.

* Para la evaluación del apetito en el postoperatorio inmediato, ofrezca una pequeña cantidad de alimento palatable (por ejemplo, comida húmeda enlatada) después de la recuperación anestésica. En este momento, la mayoría de los gatos comerá normalmente, independientemente de la presencia o ausencia de dolor. Pasado un tiempo, ofrezca de nuevo la comida y observe la reacción del animal.